



Centre Européen de Formation et de Développement Personnel CEFDP

Sensibilisation à la cybersécurité avec e-cademy.fr

## PROGRAMME DE FORMATION

*Programme mis à jour le 19/07/2023*

◀ **Intitulé de la formation :** Sensibilisation à la cybersécurité avec e-cademy.fr

◀ **Public visé :**

- Tout particulier souhaitant se parer face aux risques grandissants de cyber menaces en tous genres
- Dirigeant souhaitant sécuriser et pérenniser les activités numériques de sa TPE / PME afin de protéger ses emplois, ses collaborateurs, ses clients, ses fournisseurs et son activité
- Toute personne souhaitant se former ou former des collaborateurs aux bonnes pratiques en matière de cybersécurité
- Institutions, organisations, associations souhaitant proposer une formation sur la sensibilisation à la cybersécurité

Plus généralement, toute personne souhaitant être formée sur le thème de la sensibilisation à la cybersécurité.

◀ **Prérequis :**

- Aucun. Formation dispensée en français
- Maîtriser l'usage courant des outils informatiques

◀ **Nature de la formation** : acquisition de compétences.

◀ **Durée de la formation** : 4 heures.

◀ **Objectifs pédagogiques** :

- Comprendre et repérer les risques relatifs aux cyber menaces
- Connaître les différents risques de cyberattaques
- Mettre en œuvre une méthodologie précise et efficace en matière de cybersécurité
- Maîtriser la protection contre les cyberattaques pour les TPE et PME

L'objectif de cette formation est aussi de:

- Permettre à l'apprenant d'agir face aux risques cyber dans sa vie personnelle et professionnelle de tous les jours
- Permettre à l'entrepreneur et au dirigeant de sécuriser ses activités et actifs numériques et, ainsi, de protéger son organisation
- Donner aux collaborateurs les moyens de comprendre les enjeux de la cybersécurité et les connaissances pour y faire face

◀ **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement**

- Formation dispensée en e-learning.
- Analyse des besoins avant de commencer la formation.
- L'apprenant peut se connecter et réaliser sa formation à son rythme, sans limitation de durée, quand et comme il le souhaite en totale liberté.
- Formation e-learning accessible via Internet 24 h/24, 7 j/7, sur ordinateur, tablette et smartphone.
- Connexion via un identifiant et un mot de passe, depuis un navigateur web.

◀ **Contenu de la formation**

Formation e-learning

- Cours présentés sous forme de textes et/ou de vidéos
- Ressources complémentaires
- 5 chapitres, 26 leçons et 5 quiz
- Échanges (par téléphone, mail ou Skype) avec le formateur et apports d'expériences de celui-ci

- Echanges et retours d'expériences entre participants via notre forum dédié le cas échéant

## ◀ Programme du parcours

### 1) Introduction sur la cybersécurité

- Qu'est-ce que la cybersécurité ?
- Pourquoi la cybersécurité est-elle importante ?
- Quels sont les risques liés à la cybersécurité ?

### 2) Les différents types de cyberattaques

- Les attaques par hameçonnage
- Les attaques par ransomware
- Les attaques par déni de service
- Les attaques par vol de données

### 3) Les règles de base pour se protéger des cyberattaques

- Utiliser des mots de passe forts
- Activer l'authentification à deux facteurs
- Tenir ses logiciels à jour
- Être vigilant sur les e-mails et les liens suspects
- Ne pas divulguer d'informations personnelles sensibles

### 4) La protection contre les cyberattaques pour les TPE et PME

- Connaître son parc informatique et ses actifs métier
- Effectuer des sauvegardes régulières
- Faire ses mises à jour régulièrement
- Utiliser un antivirus
- Définir une politique de mots de passe robustes
- Bien gérer son pare-feu
- Sécurisez votre messagerie
- Bien séparer les usages informatiques
- Maîtriser le risque numérique en situation de nomadisme
- S'informer et sensibiliser les collaborateurs
- Évaluer la couverture risque cyber de votre police d'assurance
- Bien réagir en cas de cyberattaque
- Focus sur les solutions cloud

### 5) En conclusion

- Conclusion sur la sensibilisation à la cybersécurité

### ◀ Suivi et évaluation de la formation

- Modalités d'évaluation initiale

Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée au début de la formation afin de mesurer les connaissances de l'apprenant à l'entrée en formation.

- Modalité d'évaluation finale

Chaque leçon fait l'objet d'une évaluation intermédiaire sous forme de quiz. Une note de 70% (taux de bonnes réponses au quiz) est requise pour accéder à la leçon suivante.

A la fin de la formation une évaluation finale et globale sous forme de quiz également est destinée à mesurer l'évolution des compétences et des acquis de chaque stagiaire.

La formation est considérée comme validée avec succès lorsque la note au quiz final est d'au moins 70%.

Ce quiz final, comme les quiz de validations intermédiaires, peuvent être recommencés autant que nécessaire jusqu'à validation.

Structure du quiz: une question et quatre propositions de réponses. Une et une seule réponse est juste. La durée du quiz est limitée à une minute par question.

### ◀ Assistance

L'assistance pédagogique est fournie de la manière suivante:

- Assistance synchrone par téléphone au 09 54 34 86 52 ou visio-skype du lundi au vendredi de 9h00 à 14h00 et de 14h00 à 18h00 (sauf jours fériés)
- Assistance asynchrone par mail ou par message via notre plateforme e-cademy.fr avec délai de réponse maximum de deux jours ouvrés

L'assistance technique est fournie de la manière suivante:

Notre assistance technique est joignable par mail à [contact@cefdp.com](mailto:contact@cefdp.com) ou par téléphone selon les modalités décrites ci-dessus

### ◀ Personnes en situation de handicap

Nous mettons tout en œuvre pour faciliter l'accès à nos formations aux personnes en situation de handicap.

Notre référent handicap est à votre disposition aux coordonnées indiquées ci-dessus à la rubrique « Assistance ».

Consultez également notre page dédiée au [handicap](#)